



Éditorial d'octobre : Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

Chers lecteurs et chères lectrices,

Déjà le mois d'octobre, le mois des examens intras ! Afin d'agrémenter cette période fort occupée, notre équipe est fière de vous présenter la première édition mensuelle de l'année dans le cadre de la semaine de sensibilisation aux maladies mentales ayant lieu du 1er au 7 octobre. Que ce soit à propos des troubles anxieux, des troubles de l'humeur ou de la personnalité, j'espère que vous en apprendrez davantage grâce aux différentes perspectives offertes par nos chroniqueurs et chroniqueuses. Être sensibilisé à l'existence des maladies mentales constitue selon moi la base d'un savoir-être, soit la capacité à réagir et à poser des actions de manière adaptée à son environnement. Sans oublier qu'au-delà des critères diagnostiques, il existe des différences individuelles dans la façon qu'une problématique en santé mentale est vécue au quotidien. Si vous ou l'un de vos proches semblez souffrir, n'hésitez pas à consulter le site <https://www.avantdecraquer.com> pour trouver de l'aide.

Plus tard ce mois-ci, l'édition thématique sera suivie d'une série d'articles sur des sujets variés tout aussi intéressants comme les troubles neurodégénératifs. De plus, je vous invite à suivre nos publications sur notre nouveau compte Instagram [annesique.ageepum](https://www.instagram.com/annesique.ageepum). Dans les prochains jours, vous y découvrirez les nouveaux visages de l'équipe éditoriale, ainsi que le contenu à saveur psychologique que nous vous partageons. D'ailleurs, nous débutons sans plus tarder avec un premier article, sous forme d'histoire mettant en lumière le trouble panique, écrite par Marie Tougne, nouvelle chroniqueuse et responsable du compte Instagram.

Lyanne Levasseur

Rédactrice en chef

L'Annésique 2018-2019

Source image : pixabay.com